

紀 泉 の 森

癒しと創造の実践



◆暖かい陽射しに応えるように、花と緑が美しくなる頃となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。新年度を迎え、新たな出会い、新しい取り組みにチャレンジされている方もいらっしゃるかと思います。どうぞこの春が、出会いに恵まれた、良い季節となります様に。「紀泉の森」をお届けします。ご意見ご感想等あればお寄せください。

【驚きの介護民俗学 六車由実・著】

大学で民俗学を研究・教育されていた六車由実さんは、どのようないきさつがあったのか、大学を退職して実家に帰ります。

そして地元のハローワークで介護技術を学び、介護職員として働き始めます。

お年寄りと接しているうちに、かつて民俗学で行っていた聞き書きを思い出し、時間をとって話を聞き始めました。

10年一昔といいますが、現在の日本は戦前戦中とは様変わりしているようです。今となっては忘れられてしまった職業、忘れられている生活習慣などが記憶の化石として、次々に発掘されていきます。

例えば、昔の農村では、作業のために牛や馬

を飼っていました。その牛や馬の病気を診たり仲買をする“博労”（馬喰）と呼ばれる人々が農村を回っていたそうです。博労と農民との間に関係にあり、博労が情報をもたらしたり、村同士の縁談をまとめたりしていたとか。

紀泉病院がある泉南市周辺には、田畑が多くあります。農繁期には機械を使って作業をしています。今では牛も馬もいませんが、少し前までは牛や馬がいて、博労が回ってきていたのかもしれない。

ところで、馬を飼う家と牛を飼う家の違いとは!? 気になった方は、本書を読んで下さい。お年寄りの昔話を聞けるということは、貴重な体験なんですね。（放射線科 MT）



ミドリムシのヒミツ!

いまテレビや雑誌で話題の「ミドリムシ」。実はワカメや昆布と同じ藻の仲間、学名は「ユーグレナ」と呼ばれています。

●豊富な栄養素!

(肉、魚、野菜、果物、海藻の栄養素をバランスよく補えるスーパー食材)

必須アミノ酸18種類

EPA・DHAなど11種類

ビタミン14種類

ミネラル9種類

その他、パラミロンやクロロフィル(体に溜まった不要なものを吸着)など。

●栄養素だけじゃない!ミドリムシが持つすごい2つのヒミツ

1) 毎日の食事の中で知らず知らずにおなかに溜まってしまいう「不要なもの」の大掃除をおこなう機能

2) ミドリムシは植物と動物の中間生物。栄養の吸収を邪魔する細胞壁がないため、栄養素を93.1%の消化率で、効率よく、ぐんぐん吸収できる!

このようにミドリムシは「未来の食材」ともうたわれていて、数多くのテレビ番組や雑誌で取り上げられています。

ミドリムシを使った食品やサプリメントも販売されています。(PT・MN)



飲料、塩麹、ふろふきの生菌体など、その可能性にすべてを賭けた、若き起業家。

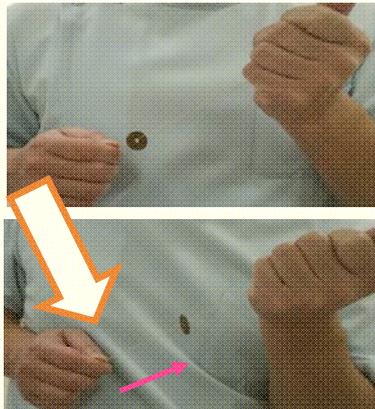
簡単マジック

重力に逆らって5円玉が上がっていく！輪ゴムを使ったマジックです。

(用意するもの)

輪ゴム1本 5円玉 ハサミ

- 1) 輪ゴムを1本用意してください。それを切って1本にしてください。
- 2) 輪ゴムを5円玉の穴に通し、両端を持って下さい。



3 「ちちんぷいぷい」と呪文を唱え、輪ゴムに息を吹きかけます。

4 アラ不思議、5円玉が上がっていきます。

(種明かし)

呪文を唱えて輪ゴムに息を吹きかけながら、徐々に5円玉が上の方へ上がるように、下の方の手で引っ張ったゴムを少しずつ緩めていきます。

ゴムを緩める際には周囲に悟られないようにするのが大切です。是非、ご家庭でもお試しください。(3病棟YS)



きせん君・きせんちゃんの「おじゃましまーす♪」

～病院探訪

Part 3～

今回は、泉南市にある地域活動支援センター(地活)泉南フレンドさんをお迎えして月1回行われている交流会(フレンド交流会)の紹介です。

(フレンド交流会担当の坂原PSWにインタビューです)

きせんちゃん) 交流会はいつから始まったんですか？参加できる人は決まってるんですか？

坂原さん) 現在は、開放病棟の人はどなたでも自由に参加できます。今の形になったのはH26年からですね。

き) みんな楽しそうに参加してますね！交流会っていつもどんなことをしてるんですか？

坂) ゲームや、カラオケ、茶話会など患者様が参加し

やすい形で行っています。地活の人たちともだんだん顔なじみになっていって1人暮らしの人の話を聞いたり、退院後の生活をイメージしやすくなるんじゃないでしょうか。



か。

スタッフが説明するよりもみんな真剣に聞いてます(笑)

この日は“風船バレー”でした

き) 泉南フレンドのスタッフ、Hさんの言葉が印象的です。

「昔と違って、障福祉サービスは実ってきています。医療と福祉の携がますます必



害充
連
要

★医療法人 白水会 泉病院

大阪府泉南市新家4-2-9 6

Tel 072-483-5521

Fax 072-483-0450

Website: www.kisenhosp.com

E-mail: kicrop@kisenhosp.com

(関連施設)

★宿泊型自立訓練事業所

ステップ

Tel 072-483-5680

E-mail: step@kisenhosp.com

★グループホーム まえはた

☆求人のお知らせ☆

- ◎薬剤師
- ◎精神保健福祉士
- ◎病棟ケアワーカー
- ◎栄養課調理員

詳しくはWebへ！

紀泉病院

検索