

紀 泉 の 森

癒しと創造の実践



- ◆ 新年、明けましておめでとうございます。
- ◆ 近頃、「健康寿命」という言葉をよく耳にします。 ◆ 「健康上の問題がなく日常生活を普通に送れる状態」とWHO(世界保健機関)は定義しています。 ◆ 日本の場合、平均寿命と健康寿命の間には、男性で9年、女性で13年の差があるとの事です。 ◆ 健康であるためには、心のバランスも欠かせません。
- ◆ 当法人はこれからも皆様の「こころの健康」を目指し、様々な活動を行って参りたいと考えております。
- ◆ 本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

【正しい歯みがき】

むし歯・歯周病・口臭・知覚過敏など、口腔内のトラブルは様々です。

成人の半数が罹患しているといわれる歯周病は、糖尿病や心臓疾患、脳血管疾患などに関連しているといわれます。また、高齢になると、嚥下機能の低下や唾液の分泌量の減少に伴う口腔乾燥や歯茎のやせなどの大きな変化が認められます。

これらのトラブルや変化に対して、口腔ケアが大切になります。

各自の歯並びによって対処も異なるものです。

先日、「正しい歯みがき」という講習を受けました。



自分に合った歯ブラシや歯みがき粉を選び、歯ブラシの持ち方から歯ブラシを歯に当てる角度や強さを学びます。

また、持参したマイ歯ブラシの毛のすり減り具合から注意を受けたりしました。

きれいに磨けると、歯の表面のツルツルした感触が舌先で分かり、とても気持ちの良いものです。

皆様も、正しい歯みがきを調べてみてはどうでしょうか。

年末年始は暴飲暴食の機会が増える上に、アルコールが入ります。おさなりに磨いたり、そのまま寝てしまわないようにお気をつけて下さい。(医局YM)



水なスマイルソフトボール大会

紀泉ブルードラゴンズ

苦節10年 初優勝!

11月、ソフトボール大会が2日に渡り、全7チームで開催されました。



紀泉フルードラゴンズは、

院内・テイクア・地域活動支援センターのご利用者様合わせて12名で、コツコツと練習を重ねてきました。

決勝では、普段の練習以上の頑張りやパワー・気迫に、応援しているスタッフも胸が熱くなり、最後は涙・涙……。



スポーツを通じてチームワークや思いやりなど、成長できたことも多くありました。

連覇目指して、来年も頑張ります。(テイクア JH)



※新型ノロウイルスについて

あけましておめでとうございます。今年も皆様にとって良い年になりますようお願いしております。

さて、新型ノロウイルスについて少し話したいと思えます。

今期も流行が懸念されていますが、H18年に大流行した時とはウイルスのタイプに大きな違いがあるようです。以前は「GⅡ・4型」でしたが今年は「GⅡ・17型」ということです。従来のウイルスが突然変異し遺伝子配列が変化したものです。

私たちヒトの体は抵抗力(免疫力)を持っていますが、タイプの違うものには抵抗性が非常に低い状態です。そのために、免疫力が働かず爆発的に流行する心配があるということです。

症状としては以前のノロウイルスとあまり変わりがなく、下痢・嘔吐などの症状があります。

また、感染を疑う際、市販の簡易検査では反応が出ないことがあり、病院で検査すると1週間くらいかかります。

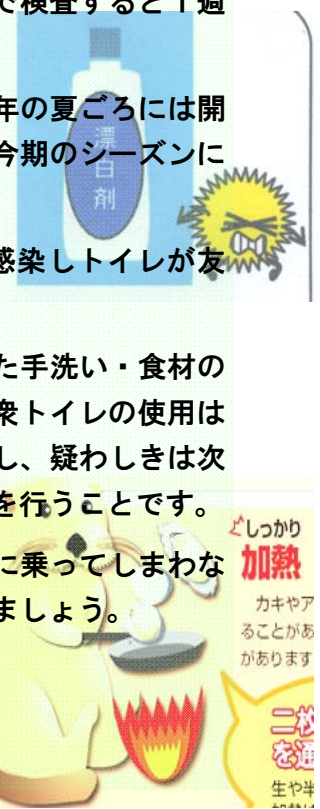
新型対応の検査キットは今年の夏ごろには開発されそうですが、それでは今期のシーズンに間に合いませんね。

私もH18年ノロウイルスに感染しトイレが友達の苦い経験があります。

感染しないために、徹底した手洗い・食材の加熱・マスク着用。また、公衆トイレの使用は出来る限り避けるなどに注意し、疑わしきは次亜塩素酸ナトリウムでの消毒を行うことです。

皆様もノロウイルスの流行に乗ってしまわないように、この冬を乗り越えましょう。

(5病棟KN)



【第一回ぬり絵コンテスト開催】

平成27年秋。入院中の患者様を対象に当院初となる『ぬり絵コンテスト』を企画したところ、なんと！約150枚点近く

いに盛り上がりました。

をはじめ、多くのスタッフで一枚一枚拝見し、審査させていただきました。

意欲的に取り組んでいる方が多く、また慢性期の患者様でも、



グランプの作品の応募があり大

病院長



優秀賞



審査員特別賞

医療法人 白水会 新緑病院

大阪府泉南市新家 4-2-9 6

Tel 072-483-5521

Fax 072-483-0450

Website: www.kisenhosp.com

E-mail: recep@kisenhosp.com

関連施設

宿泊型自立訓練事業所

ステップ

Tel 072-483-5680

E-mail: step@kisenhosp.com

グループホーム まえはた

☆求人のお知らせ☆

◎薬剤師

(他の部署でも

待機者を募集中です。)